

Suivez la Nuit des Laveuses au Coudray-Montceaux !

Dès la rentrée, samedi 5 Septembre 2015, le Jogging club du Coudray-Montceaux et ses bénévoles vous invitent à vivre une nuit de challenge hors du commun. Dès 20h au stade Robert Dautier, lancez-vous sur le célèbre parcours des Laveuses pour 7,5 km de running, de jogging ou de randonnée, à votre rythme, et à la lueur des lampes frontales ! Le circuit vous conduira à travers le parc de la Roche tout droit sur les berges de Seine, à la fraîche... En passant par l'écluse, le Château du Bas-Coudray et le quartier des Libellules, le cortège mettra le cap sur la côte de l'église en grimpant les 42 marches du Chemin du Bac. Accessible à toutes et tous, cette manifestation festive se déroulera sans chronomètre ni classement, pour le seul plaisir de partager un moment convivial, tous réunis autour des valeurs du sport. Enfin, parce que les sensations sont toujours plus fortes une fois la nuit tombée, gourmands et noctambules, sachez que la soirée s'achèvera en musique par une grande Pasta Party (sur réservation).

Tarif : 5 €

Inscriptions sur : http://www.topchrono.biz/evenement_3043-Le-Coudray-Montceaux-La-nuit-des-Laveuses



RUNNING
MARCHÉ
RANDONNÉE

7,5 kms

Le Jogging Club Coudray-Montceaux en collaboration avec
l'association des commerçants du Coudray-Montceaux, vous propose

La nuit des Laveuses

5 septembre 2015 - 21h stade Dautier
Le Coudray-Montceaux (35 kms au sud de Paris)

Pas de dossard, pas de puce et sans classement. **Insolite** : 3 parcours tous niveaux : **débutant, moyen et confirmé**. Tunnel et marches à gravir.
Une lampe frontale sera **offerte** aux 200 premiers inscrits sur le site de www.topchrono.biz

Inscription : **5€**
Pasta party après la course : **5€**

Renseignements au 006 77 50 62 37 et inscriptions sur www.topchrono.biz

© Conception - Muggles Design

